	Gluten	Crustaces	Œuf	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Sulfites	Fruits à coques	Celeri	Moutarde	Sésame	Lupin	Mollusques
Bases														
Salade verte														
Pâtes	●		●											
Riz														
Lentilles														
Endive														
Quinoa	●													
Lentilles corail														
Semoule	●													
Ingrédients														
Mais														
Tomate														
Oignon rouge														
Aubergines														
Carotte														
Champignon														
Radis														
Concombre														
Avocat														
Patates douces														
Brocoli														
Betterave														
Haricot rouge														
Haricot verts														
Poivron														
Courgette														
Chou rouge														
celeri										●				
Mangue														
Ananas														
Pamplemousse														
Jambon blanc														
Jambon cru														
Œuf			●											
Magret de canard														
Poulet														
Thon				●										
Saumon				●										
Sardines				●										
Chorizo	Traces					●	●		●					
Bacon	Traces													
Foie de volaille														
Gésiers														
Crevette		●		●										
Chevre							●							
Fourme de Montbrison							●							
Comté							●							
Feta							●							
Mozzarella							●							
Parmesan							●							
Emmental							●							
Cantal							●							
Oignon frit	●													
Croûtons	●													
Mélange de graines					Traces				●					
Noix					Traces				●					
Sauces														
Vinaigrette classique								●			●			
Vinaigrette moutarde à l'ancienne								●			●			
Moutarde, miel								●			●			
huile d'olive, citron														
huile d'olive, balsamique								●						
Vinaigrette huile de sésame								●			●	●		
Extras														
Feuilleté	●		●				●							
Tarte	●		●				●							
Quiche	●		●				●							
Desserts														
Mousse au chocolat			●											
Panna cota							●							
Salade de fruit														
Compote														
Fondant au chocolat	●		●											
Cookie	●		●											
Sauce caramel							●							
Sauce chocolat														
Eclat de Daim														
Eclat d'Oreo	●		●											
Kinder bueno	●		●				●							
Smoothie														
Milkshakes							●							
Tiramisu caramel	●		●				●							
Riz au lait							●							
Clafoutis	●		●				●							
Tarte	●		●				●							
Ile flotante			●				●							
crème caramel			●				●							
Autres														
Pain mais	●													
Pain aux graines	●				Traces				●					
Pain nature	●													